



AMITOLA
benessere



MASSAGGI



Relax

55 min - € 65 / 85 min - € 95

Massaggio progettato per ridurre lo stress e sciogliere le tensioni attraverso movimenti lenti, fluidi e avvolgenti. Questa pratica non agisce solo sul corpo, ma mira a un rilassamento profondo della mente per una sensazione di benessere totale.



Antistress

60 min - € 70 / 90 min - € 100

Manualità avvolgenti e profonde combinate con trazioni e stretching passivo per allentare tensioni muscolari, alleviare stress, migliorare la respirazione e l'ossigenazione e rilassare il sistema nervoso migliorando la qualità del sonno.



Thai Oil

60 min - € 70 / 90 min - € 100

Trattamento olistico che combina il massaggio tradizionale thailandese con l'uso di oli aromatici caldi. Manualità fluide, avvolgenti e stretching dolce per un'esperienza rilassante e sensoriale completa. Riduce tensioni muscolari, migliora la flessibilità, rigenera sia la mente che il corpo, alleviando il senso di stanchezza. Sblocca l'energia vitale dei canali energetici.



Distensivo-Defaticante-Decontratturante

55 min - € 70 / 85 min - € 100

Trattamento ideato per sciogliere tensioni, contratture, rigidità muscolari, per migliorare la flessibilità e donare benessere all'apparato muscolare.

Combina tecniche di tipo decontratturante, connettivale, coppettazione, stretching passivo e manualità profonde.

Personalizzato su singola esigenza



Massaggio Parziale

30 min - € 40

Trattamento mirato e personalizzato a scelta tra schiena o gambe, in base alle necessità del momento, le manualità possono focalizzarsi su un'azione profondamente rilassante oppure distensiva e decontratturante, per un sollievo immediato.



Padabyangam

50 min - € 60

Massaggio Ayurvedico che si esegue su piedi e gambe con manualità lente, avvolgenti e di micro-stimolazione delle zone riflesse plantari che corrispondono a diverse zone del nostro corpo con l'obiettivo di stimolare e ricreare uno stato di equilibrio e armonia generale.

Rafforzare la struttura del piede, migliora la circolazione, rilassa il sistema nervoso, favorisce il sonno e induce un profondo stato di rilassamento.



MASSAGGI FUNZIONALI



Linfo-Modellante

60 min - € 80 / 90 min - € 110

Tecnica di massaggio che affonda le sue radici nella Medicina Tradizionale Cinese e le manualità profonde, energetiche, riattivanti seguono il movimento dei 5 elementi (acqua-legno-fuoco-terra-metallo). Riattiva la circolazione emo-linfatica, drena, dona immediata sensazione di leggerezza e compattezza, migliora inestetismi della cellulite e adiposità localizzate.



Neerabhyangam

60 min - € 80 / 90 min - € 110

Neerabhyangam è una tecnica di massaggio Ayurvedico dolce ma che agisce in profondità sul sistema linfatico. Attiva e permette alla linfa di ripristinare e accelerare la circolazione per favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso e delle sostanze di scarto favorendo il trasporto e lo smaltimento da parte dell'organismo. Aiuta a ridurre i ristagni che causano gonfiore, diminuisce la sensazione di dolore e promuove il rilassamento.



Linfodrenante Vodder

60 min - € 80 / 90 min - € 110

Il linfodrenaggio manuale secondo il metodo Vodder si distingue per essere estremamente delicato, lento e ritmico, con l'obiettivo di stimolare il sistema linfatico per favorire il deflusso dei liquidi interstiziali e delle tossine potenziando il sistema immunitario.

Grazie alla sua azione decongestionante viene utilizzato nei seguenti casi: fragilità capillare, edema, inestetismi cutanei come l'acne, pre e post interventi di chirurgia.



Madero

60 min - € 80

E' metodo naturale non invasivo che utilizza strumenti in legno naturale di diverse forme per drenare i liquidi in eccesso, migliorare gli inestetismi della cellulite ed attenuare accumuli adiposi.

Rimodella la silhouette e dona una piacevole sensazione di leggerezza



VISO



Shiro Mukha Abhyangam

50 min - € 60

E' un rituale Ayurvedico che unisce il massaggio alla testa, al collo e al viso per allentare lo stress e le tensioni quotidiane.

Questa tecnica agisce migliorando la circolazione sanguigna e linfatica, offrendo un profondo rilassamento psico-fisico e lasciando la pelle visibilmente distesa e luminosa.



Kobido

50 min - € 65

con trattamento viso

80 min - € 95

Il massaggio viso Kobido è un'antica tecnica giapponese, nota come massaggio dell'eterna giovinezza, e agisce come un lifting naturale.

Attraverso manovre ritmiche e precise, distende i muscoli mimici e rimodella l'ovale, rendendo la pelle elastica e compatta. Riduce visibilmente le rughe e il gonfiore, riattiva il microcircolo e regala un colorito radioso e uniforme.



Amitola Benessere

Tel.: 351 8312585

Email: info@amitolabenessere.it

Social: [amitola_estetica_massaggi](#)

Via Fornaci 17, 36040 Torri di Quartesolo (VI)

Si riceve solo su appuntamento

www.amitolabenessere.it